

Richtig heizen und lüften - Besonderheit Fußbodenheizung

Ein Teil unserer Objekte (zum Stand 31.12.2020: Käthe-Kollwitz-Str. 37, Kregelstr. 18 und Salomonstr. 16-18a) ist statt mit einem normalen Plattenheizkörper mit einer Fußbodenheizung ausgestattet. Die Hinweise zum Lüften und Vermeiden von Schimmelbildung können adäquat zu den restlichen Objekten der WG UNITAS eG angewandt werden. Beim Heizen mit einer Fußbodenheizung ergeben sich jedoch einige Hinweise und Besonderheiten, die Ihnen bei Beachtung viel Energie und damit auch Kosten ersparen können. Nachfolgend werden wasserführende Fußbodenheizungen in Betracht gezogen, elektrische Fußbodenheizungen bleiben außer Acht.

Der größte Unterschied gegenüber normalen Plattenheizkörpern besteht bei der Temperatur beziehungsweise der Art der Erwärmung des Raumes. Gewöhnliche Plattenheizkörper arbeiten mit vergleichsweise hohen Temperaturen, die sie an die Umgebung abgeben und dadurch den Raum erwärmen. Fußbodenheizungen hingegen arbeiten mit geringeren Vorlauftemperaturen. Sie geben die thermische Energie gleichmäßig an den gesamten Fußbodenaufbau weiter, der letztlich den gesamten Raum erwärmt.

Bitte beachten Sie, dass es durch die geringeren Vorlauftemperaturen und die hohe Barriere zwischen Raum und Heizrohren bis zu drei Tage dauern kann, bis die gewünschte (eingestellte) Temperatur erreicht wird. Experten raten daher mitunter – im Vergleich zu Plattenheizkörpern – von einer Absenkung über Nacht ab. Die Oberflächentemperatur der Fußbodenheizung liegt nur knapp über der Raumtemperatur und beeinflusst die Wärmeübertragung. So gibt die Heizung mit sinkender Differenz zwischen Raum- und Oberflächentemperatur automatisch weniger Energie ab. Wer mit der Fußbodenheizung richtig heizen möchte, hat es durch den sogenannten Selbstregelleffekt einfacher. Beachten Sie, dass viele Möbel und starke Teppiche die Wirkung der Heizung beeinträchtigen können. Dies führt dazu, dass einzelne Räume zu wenig Energie erhalten.

Quellen:

<https://heizung.de/heizung/tipps/mit-der-fussbodenheizung-richtig-heizen/>
<https://www.hausjournal.net/fussbodenheizung-richtig-heizen>

